

Coronavirus symptoms



1

Fever



2

Cough



3

Shortness of breath



4

Chills



5

Sore throat



6

Muscle pain



7

Loss of taste or smell

Coronavirus (COVID-19)

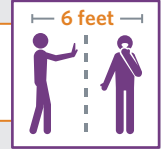
Novant Health UVA Health System is prepared to care for patients who show symptoms of coronavirus and to keep team members and volunteers safe. Use this resource to learn more about the virus and ways to lower your risk of exposure.

Protect you and your family

Wash your hands for more than 20 seconds.



Keep space between yourself and others.



Touch your face less.



Stay home as much as possible.



Additional tips to lower your risk of germs while running errands or out in public



- Carry your own pen to use in public.
- Use hand sanitizer for electronic keypads and other communal items.
- Skip the handshake — a nod will do.
- Clean your cell phones.

What to do if you feel sick



Take our online assessment tool

Experiencing symptoms? Use our coronavirus self-assessment tool at NovantHealthUVA.org/coronavirus.



Questions? Visit

NovantHealthUVA.org/coronavirus



Call your doctor

Call your doctor before leaving home if you think you've been exposed to the coronavirus or have symptoms.



Don't have a doctor?

If you don't have a primary care doctor, visit NovantHealthUVA.org/virtual.



Stay home

Need care that's not an emergency? Visit NovantHealthUVA.org/virtual.

Síntomas del coronavirus



1

Fiebre



2

Tos



3

Dificultad para respirar



4

Escalofríos



5

Dolor de garganta



6

Dolor muscular



7

Pérdida reciente del olfato o sabor de la comida

Coronavirus (COVID-19)

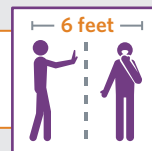
Novant Health UVA Health System está preparado para atender a pacientes que muestran síntomas del coronavirus y mantener seguros a los miembros del equipo y a voluntarios. Utilice este recurso para aprender más acerca del virus y las formas de reducir su riesgo de exposición.

Protéjase a sí mismo(a) y a su familia

Lávese las manos por más de 20 segundos.



Mantenga espacio entre usted y los demás.



Evite tocarse la cara.



Quédese en casa el mas tiempo que sea posible.



Otros consejos adicionales para reducir el riesgo de gérmenes al estar afuera o en público



- Lleve consigo su propio bolígrafo.
- Use desinfectante de manos en teclados numéricos y otros objetos comunes.
- Evite dar la mano; basta con un movimiento de la cabeza.
- Limpie su teléfono móvil.

Qué hacer si se siente enfermo(a)



Haga uso de nuestra evaluación en línea
Tiene síntomas? utilice nuestra herramienta de evaluación para el coronavirus en NovantHealthUVA.org/coronavirus.



¿Preguntas? Visite

NovantHealthUVA.org/coronavirus



Llame a su médico

Llame a su médico antes de salir de su casa si cree que ha estado expuesto al coronavirus o tiene síntomas.



¿No tiene un médico?

Si no tiene un médico de cabecera, visite NovantHealthUVA.org/virtual.



Quédese en casa

¿Necesita cuidados que no son una emergencia?
Visite NovantHealthUVA.org/virtual.