



# Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

**Descargo de responsabilidad:** Este sitio web se actualiza con frecuencia. Parte de su contenido puede estar disponible en inglés hasta que se haya traducido todo el contenido.

## Cuándo usar guantes

Para el público en general, los CDC recomiendan el uso de guantes en estas situaciones.



### Al limpiar

Durante la rutina de [limpieza y desinfección de su casa](#).

- Siga las precauciones de la etiqueta del desinfectante, que pueden incluir:
  - usar guantes (reutilizables o desechables) y
  - tener buena ventilación, a través de un ventilador o abriendo una ventana para que ingrese aire fresco a la habitación que está limpiando.
- [Lávese las manos](#) después de quitarse los guantes.



### Al cuidar a una persona enferma

Si está al cuidado de una persona [en casa o en otro entorno que no sea de atención médica](#)

- Use guantes desechables al limpiar y desinfectar el área que rodea a la persona enferma y otras superficies que pueden tocarse con frecuencia en el hogar.
- Use guantes desechables al tocar o tener contacto con sangre, deposiciones o fluidos corporales como saliva, moco, vómito u orina.
- Bote los guantes desechables en un cesto con bolsa después de usarlos. No desinfecte ni reutilice los guantes.
- [Lávese las manos](#) después de quitarse los guantes.



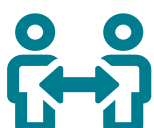
### Cuándo no es necesario usar guantes

Usar guantes en otras situaciones que no sean las que se describen arriba (por ejemplo, al empujar un carrito de compras o usar un cajero automático) no necesariamente lo protege del COVID-19 y puede provocar la propagación de gérmenes. La mejor forma de protegerse de los gérmenes cuando hace trámites o compras o cuando sale es lavarse las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos como rutina, o usar desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol.



### Otras formas de protegerse

El COVID-19 es un virus respiratorio y se propaga principalmente a través de las gotitas que genera una persona infectada al toser, estornudar o hablar. Puede protegerse si mantiene el [distanciamiento social](#) (al menos 6 pies) con respecto a otras personas y se lava las manos con agua y jabón por 20 segundos (o usa un desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol) en [momentos clave](#), y adopta [medidas preventivas cotidianas](#).



### Guantes en el lugar de trabajo

Las guías y recomendaciones para el uso de guantes en entornos de [atención médica](#) y [de trabajo](#) difieren de las recomendaciones para el público general.