

使用布制面罩来帮助减缓COVID-19传播

Cloth Face Masks



正确佩戴口罩

- 佩戴口罩之前要洗手
- 盖在口鼻上，并在下巴下固紧
- 尽量让其紧贴脸的两侧
- 确保能够正常呼吸

如何清洗布制面罩

- 重要的是要始终以正确方式摘下面罩。处理或触摸用过的面罩后要洗手。
- 除日常预防措施和公共场所保持社交距离的方法外，布制面罩也是帮助减缓COVID-19传播的另一措施。每次使用后应清洗布制面罩。

洗衣机

- 可以将自己的面罩与常规衣物一起清洗。
- 使用常规洗衣粉和适用于面罩布材料的最高水温。

手洗

- 通过以下配料方式制备漂白剂：
 - 每加仑室温水5汤匙（1/3杯）家用漂白剂或
 - 每夸脱室温水4汤匙家用漂白剂
- 检查标签，确定漂白剂是否可用于消毒。某些漂白产品（例如可安全用于有色衣物的漂

白剂）可能不适于消毒。确保漂白产品没有过期。切勿将家用漂白剂与氨水或任何其他清洁剂混合。

- 将面罩浸入漂白剂溶液中5分钟。
- 用凉水或室温水彻底冲洗。

如何干燥

烘干机： 使用最高温度设置，然后放在烘干机里直到完全干燥

风干： 放平并完全晾干。如有可能，将布制面罩放在直射的阳光下。

Tips

- 布制面罩可以减缓病毒的传播，并防止可能感染但不自知的人将病毒传播给他人。
- 布制面罩提供了额外的保护，以防止呼吸道飞沫传播到空气中与其他人身上。
- 建议的布制面罩不是医用口罩或N-95呼吸器。按照目前CDC指南的建议，这些关键物资必须继续预留给健康护理人员和其他医疗应急响应者使用。
- 除日常预防措施和公共场所保持社交距离的方法外，布制面罩也是帮助减缓COVID-19传播的另一措施

- For additional questions or concerns, refer back to the CDC website at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

Disclaimer: Fabric touching skin: 100% cotton. Face covering contains silver and copper. If skin irritation occurs, immediately stop using the face covering. If irritations persist, consult your primary care provider. Be mindful when wearing this product if you have lung disease, like emphysema, or chronic heart disease. Stop using this product if you notice difficulty breathing while wearing it. www.phe.gov/facecovering

