

Use una cubierta de tela para la cara para ayudar a desacelerar la propagación del COVID-19

Cloth Face Masks



Use la cubierta para la cara de manera correcta

- Lávese las manos antes de colocarse la cubierta para la cara
- Colóquela de tal manera que le cubra la nariz y la boca, y asegúrela por debajo de la barbilla
- Trate de que se ajuste a los lados de la cara
- Asegúrese de poder respirar con facilidad

Cómo lavar las cubiertas de tela para la cara

- Siempre es importante quitarse la cubierta para la cara de manera correcta y lavarse las manos después de manipular o tocar una cubierta para la cara usada.
- Las cubiertas de tela para la cara deberían lavarse después de cada uso.

Lavadora

- Puede lavar su cubierta para la cara con el resto de las prendas.
- Use su detergente para ropa habitual y la temperatura de agua máxima permitida para la tela que utilizó para confeccionar la cubierta para la cara.

Lavado a mano

- Prepare una solución de blanqueador con cloro al mezclar:
 - 5 cucharadas (1/3 de taza) de blanqueador con cloro de uso

doméstico por galón de agua a temperatura ambiente o

- 4 cucharadas de blanqueador con cloro de uso doméstico por cada cuarto de agua a temperatura ambiente
- Revise la etiqueta para confirmar si el producto blanqueador con cloro es apto para desinfección. Algunos blanqueadores con cloro, como los diseñados para usar de manera segura sobre ropa de color, posiblemente no sirvan para desinfectar. Verifique que el producto blanqueador con cloro no esté vencido. Nunca mezcle el blanqueador con cloro con amoníaco ni con otros productos de limpieza.
- Deje la cubierta para la cara en remojo en la solución de blanqueador con cloro por 5 minutos.
- Enjuague bien con agua fría o a temperatura ambiente.

Cómo secar

Secadora: Use la temperatura máxima y déjela en la secadora hasta que esté completamente seca

Al aire libre: Déjela extendida hasta que esté completamente seca. Si es posible, esponga la cubierta para la cara directamente al sol.

Tips

- El uso de cubiertas de tela para la cara puede desacelerar la propagación del virus y ayudar a evitar que quienes puedan tener el virus sin saberlo se lo transmitan a otras personas.
- Las cubiertas de tela para la cara brindan una capa adicional de protección para ayudar a evitar que las gotitas respiratorias se desplacen por el aire e infecten a otras personas.
- Las cubiertas de tela para la cara recomendadas no son mascarillas quirúrgicas ni mascarillas de respiración N-95. Esos son suministros críticos que se deben continuar reservando para los

Use una cubierta de tela para la cara para ayudar a desacelerar la propagación del COVID-19

trabajadores de la salud y otros miembros del personal médico de respuesta a emergencias, como lo recomienda la guía actual de los CDC.

- El uso de cubiertas de tela para la cara es una medida adicional para ayudar a desacelerar la propagación del COVID-19 cuando se lo combina con las medidas preventivas cotidianas y el distanciamiento social en entornos públicos.
- For additional questions or concerns, refer back to the CDC website at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

