

COVID-19 확산을 늦추기 위한 천 마스크 사용

Cloth Face Masks



올바른

방법으로 마스크를 착용

- 마스크를 얼굴에 쓰기 전에 손을 씻습니다
- 마스크로 코와 입을 덮고 턱 아래에 고정시킵니다
- 얼굴 측면에 편안하게 맞춥니다
- 마스크를 쓰고 편하게 숨을 쉴 수 있는지 확인합니다

천 마스크 세탁 방법

- 항상 얼굴에서 올바르게 벗고 사용한 천 마스크를 취급하거나 만진 후 손을 씻는 것이 중요합니다.
- 천 마스크는 사용 후 매번 세탁해야 합니다.

세탁기

- 마스크를 일반적인 세탁물과 함께 세탁할 수 있습니다.
- 일반적인 세탁용 세제와 천 마스크로 사용한 천에 적절한 물 온도 중 가장 따뜻한 온도로 세탁합니다.

손빨래

- 표백액을 다음과 같이 혼합하여 준비합니다.
 - 실온의 물 1갤런당 가정용 표백제 5테이블스푼(1/3컵)
 - 실온의 물 1쿼트당 가정용 표백제 4티스푼
- 표백제 라벨을 확인해 살균용 제품인지 확인합니다. 색깔있는 옷에 사용하도록 만들어진 일부 표백제는 살균에 적합하지 않을 수 있습니다. 표백제가 유통기한이 지나지 않았는지 확인합니다. 가정용 표백제를 암모니아 또는 다른 세제와 혼합하지 마세요.
- 마스크를 표백제 용액에 5분 동안 담급니다.
- 차가운 물이나 실온의 물에서 완전히 헹굽니다.

건조 방법

건조기: 가장 높은 온도로 설정하여 완전히 마를 때까지 건조기 안에서 말립니다.

자연 건조: 평평하게 펼쳐 완전히 건조시킵니다. 가능한 경우 천 마스크를 직사광선 아래 둡니다.

Tips

- 천 마스크는 바이러스 확산 속도를 늦출 수 있으며, 자신의 바이러스 감염 사실을 모른 채 다른 사람에게 전파할 수 있는 사람에게 도움이 됩니다.

COVID-19 확산을 늦추기 위한 천 마스크 사용

- 천 마스크는 호흡기 비밀이 공기 중에서 이동해 다른 사람에게 전파되지 않도록 추가 보호막을 제공합니다.
- 권장되는 천 마스크는 수술용 마스크 또는 N-95 마스크가 아닙니다. 수술용 마스크 또는 N-95 마스크는 현재 CDC 지침에서 권장하는 바와 같이 의료 종사자 및 긴급구조대원을 위해 지속적으로 별도 비축되어야 하는 중요 장비입니다.
- 천 마스크는 일상적인 예방 조치 및 공공 장소에서의 사회적 거리두기와 함께 사용할 때 COVID-19 확산 속도를 늦출 수 있는 추가적인 조치입니다.
- For additional questions or concerns, refer back to the CDC website at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

